

MENUKARTE



löS
restaurant

Das Loë ist ein Restaurant mit einer sozialen Zielsetzung

Es versteht sich als ein Integrationsbetrieb, der Arbeitsplätze für Menschen anbietet, die auf Grund einer psychischen Erkrankung leistungsbeeinträchtigt sind. Sie arbeiten Hand in Hand mit Fachleuten in der Küche, im Service, im Büro und der Lingerie. Das Projekt wurde mit der Eröffnung am 2. Mai 2005 ins Leben gerufen.

Uns sind frisch zubereitete, saisonale Gerichte mit Lebensmitteln aus art- und umweltgerechter Produktion wichtig.

Wir legen grossen Wert auf eine freundliche Bedienung und tragen Sorge zu einem respektvollen, menschlichen Umgang in einer guten Atmosphäre.

Fragen Sie bei Allergien nach unserer Karte, die alle Deklarationen enthält.

Öffnungszeiten

Montag und Dienstag	09.00 – 17.00
Warme Küche	11.30 – 14.00
Mittwoch bis Freitag	09.00 – 22.00
Warme Küche	11.30 – 14.00 18.00 – 21.00
Samstag und Sonntag	Ruhetag

Weitere Infos zu unserer sozialen Zielsetzung unter:
www.cosmea.ch

VORSPEISEN

Salat grün 9.50

Salat gemischt 10.50

Bunter Frühlingssalat 23.50

Ziegenkäse und Honigwabe
an Balsamico-Orangen Dressing

«Loë Lachs» 17.50

Hausgeräucherter Lachs aus dem Misox
mit roten Zwiebeln, Frucht-Chutney,
Apfelmeerrettich und kleinem
Kartoffel-Frischkäsemuffin 29.50 (Hauptgang)

Salatteller mit Ei 19.50

Zur Auswahl stehen: Französische und italienische Salatsauce

SUPPEN

Rindsbouillon 8.50
mit Flädli

Gelbe Curryschaumsuppe 12.50
Kokosbananenspiess

Bärlauch-Crèmesuppe 12.50
mit Käseschnitte


REGIONALE GENUSSMOMENTE

Kartoffel-Maluns  27.50
dazu hausgemachtes Apfelmus
und Valser Weinkäse

Bärlauch-Ravioli  29.50
Dörrtomaten, Oliven und Trauben

Smoked Pulled-Beef Burger 32.50
Hausgeräucherter Rinderhals
an Aloha-Barbequesauce mit Pommes frites

**Forellenfilet
aus dem Weisstannental** 34.50
an brauner Butter
sämiger Risotto und Babyblattspinat

 Diese Gerichte sind vegetarisch erhältlich

LOË KLASSIKER

Schweinsschnitzel paniert 31.50
Pommes frites und buntes Gemüse

Cordon bleu vom Schwein 30.00 (Ladies Cut)
gefüllt mit Alpkäse und Hinterschinken 36.00 (Men's Cut)
Pommes frites und buntes Gemüse


Cordon bleu vom Kalb 38.00 (Ladies Cut)
gefüllt mit Alpkäse und Hinterschinken 48.00 (Men's Cut)
Pommes frites und buntes Gemüse

Loë Curry 33.50
Pouletbrust, Basmatireis, Wokgemüse
und frische Früchte

Kalbslebergeschnetzeltes 39.00
an Balsamico-Honigsauce
knusprige Rösti

VEGAN, GLUTEN- UND LAKTOSEFREI

Vorspeise	Gemischter Salat mit italienischem Dressing	10.50
	Currycrèmesuppe mit Kokosbanane	12.50
Hauptgang	Falafel-Crispy Burger  mit Harissa-Mayo und gemischtem Salat	29.50
	Bananen-Curry  Basmatireis, Wokgemüse und Kokosbananenspiess	28.50
Dessert	Gasparini Glace diverse	4.50
	Kokos – Cheesecake mit Ananas – Praline	8.50

 Diese Gerichte sind vegetarisch erhältlich

FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE

Räuberteller

geräubert wird bei Mama und Papa --

Hausgemachte Penne

an Tomatensauce 10.50

Chicken Nuggets

mit Pommes frites und Gemüse 3 Stk. 11.50
(weitere Nuggets 2.50 pro Stk.)

Schweinschnitzel paniert

mit Pommes frites und Gemüse 14.50

Rahmschnitzel vom Schwein

mit hausgemachten Tagliatelle und Gemüse 14.50

Pommes frites

kleine Portion 7.50
grosse Portion 9.50

Kinder-Glace-Überraschung

gehört zum Essen dazu --

Fleisch:

Poulet, Schwein, Rind, Kalb und Wurstwaren: Schweiz

Fisch:

Forelle: Schweiz (Zucht)

Lachs: Misox, Schweiz (Zucht)



Arbeitsplätze für Menschen mit
psychischer Behinderung

Bahnhofplatz 7
7001 Chur
www.cosmea.ch
info@cosmea.ch



Loëstrasse 161
7000 Chur
www.cosmea.ch
info@restaurantloe.ch